

# SINDICATO CELEBRA 8 DE MARÇO COM EVENTO ESPECIAL



O encontro, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, teve como objetivo celebrar as conquistas das mulheres na sociedade, além de promover reflexões sobre a luta contínua por igualdade e direitos.

Pág. 2



## SHOW DE PRÊMIOS GARANTIU DIVERSÃO AOS ASSOCIADOS DE JACAREÍ E REGIÃO

Pág. 4





## No Brasil, 21 milhões de mulheres sofreram agressão em 12 meses

O número de mulheres que sofreram algum tipo de violência nos últimos anos aumentou. Segundo uma pesquisa do Instituto Datafolha, 21 milhões de brasileiras sofreram algum tipo de agressão nos últimos 12 meses. Este número representa quase 40% das mulheres do país.

Este é o maior índice já registrado e aponta um aumento de 8,6% em relação à última pesquisa, realizada em 2023.

A pesquisa aponta ainda que em quase 70% dos casos de violência contra a mulher, os agressores são os próprios parceiros ou ex-parceiros. Denuncie qualquer tipo de violência pelo 180!

## Lista dos 100 atletas mais bem pagos não tem mulheres

Uma lista divulgada no último mês, pelo site Sportico, apontou os cem atletas mais bem pagos do mundo em 2024. O que chamou a atenção foi que nenhuma mulher figura no ranking.

A lista inclui várias modalidades, como futebol, basquete e tênis e considera salários, prêmios em dinheiro e patrocínios.

A mulher mais bem colocada é a tenista dos EUA Coco Gauff, que arrecadou US\$ 30,4 milhões em 2024, mas ainda precisaria superar mais 25 atletas para entrar no ranking, o que mostra a desigualdade de gênero até entre atletas de alta performance.

## França cria lei para inocentar condenadas por abortos “ilegais”

O Senado francês aprovou no dia 20 um projeto de lei para inocentar as mulheres condenadas por abortos ilegais antes da sua descriminalização, em 1975.

Cinquenta anos após a descriminalização e um ano após o aborto ser garantido na Constituição do país, o projeto é um reconhecimento de que as leis em vigor até 1975 eram “um atentado à saúde, à autonomia sexual e reprodutiva” e aos “direitos das mulheres”, causando “numerosas mortes”, sendo fonte de “sofrimento físico e moral”.

## Dia Internacional da Mulher

# SINDICATO CELEBRA 8 DE MARÇO COM EVENTO ESPECIAL EM JACAREÍ

Douglas Dias



No dia 8 de março, o nosso Sindicato realizou um evento especial em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. O encontro teve como objetivo celebrar as conquistas das mulheres na sociedade, além de promover reflexões sobre a luta contínua por igualdade e direitos.

A programação incluiu palestras e contou com a participação da professora, pedagoga e Conselheira da Mulher em Jacareí, Sara Cristina, e também da Codeputada, representante da Bancada Feminista do PSOL e professora Sirlene Maciel, que compartilharam suas experiências e trajetórias pessoais, abordando temas como empoderamento, saúde mental e a importância da representatividade feminina no mercado de trabalho. As participantes puderam interagir, trocar ideias e fortalecer laços de solidariedade entre si.

O evento também contou com um

momento cultural, com uma apresentação musical da funcionária da entidade, Livia Espindola. A confraternização proporcionou um espaço seguro e acolhedor, onde as mulheres puderam expressar suas vozes e reivindicações.

O Sindicato da Alimentação reafirmou seu compromisso com a luta pelos direitos das mulheres e a promoção da igualdade de gênero, destacando a importância do apoio mútuo entre as

trabalhadoras da categoria. “A união é fundamental para avançarmos nas conquistas que ainda são necessárias para que todas as mulheres tenham seus direitos respeitados”, afirmou a diretora Giselle Martins Toledo do Nascimento.

O evento foi um sucesso e deixou claro que, embora haja muito a ser feito, as mulheres estão cada vez mais unidas e determinadas a construir um futuro mais justo e igualitário para todas.

## FESTIVAL “MEL - MULHERES EM LUTAS” OCORRE EM ABRIL



As palestrantes reforçaram a importância da participação no Festival Mulheres em Lutas (MEL), que ocorre nos dias 11, 12 e 13 de abril, em São Paulo.

Mais informações sobre o evento podem ser consultadas através do site:

[www.mel.org.br](http://www.mel.org.br)

## Preparação para a luta

# DIRIGENTES FAZEM CURSO DE ORATÓRIA

Divulgação

No dia 14, o Sindicato da Alimentação realizou um importante curso de oratória destinado aos seus dirigentes sindicais. A iniciativa teve como objetivo principal aprimorar as habilidades de comunicação dos líderes, visando fortalecer o diálogo e a interação com os trabalhadores do setor.

Ministrado pelo especialista em oratória e comunicação efetiva, Durval Wanderbroock Junior, bacharel em psicologia, bacharel em direito, advogado, professor universitário, especialista em direito de família e sucessões, e mestre em educação.

O curso abordou técnicas que ajudam na transmissão clara e objetiva de mensagens. Os participantes aprenderam a importância de uma boa oratória na defesa dos direitos dos trabalhadores, além de estratégias para conduzir reuniões e assembleias de maneira mais dinâmica e assertiva.

Esse investimento na capacitação dos dirigentes é um passo significativo para melhorar as relações entre o Sindicato



Dirigentes aproveitaram o curso para melhorar a comunicação com os trabalhadores

e os trabalhadores, garantindo que as demandas e necessidades da categoria sejam comunicadas de forma eficaz.

Com melhor comunicação, espera-se não apenas um aumento no engajamento dos trabalhadores nas ações sindicais, mas também uma maior união e organização da classe.

Os dirigentes saíram do curso mais confiantes e preparados para representar os interesses da categoria de maneira clara e impactante, refletindo o compromisso do Sindicato da Alimentação em promover uma luta mais organizada e eficaz, sempre em prol da defesa dos direitos dos trabalhadores.

Vamos à luta!

# REUNIÃO DÁ A LARGADA NA CAMPANHA SALARIAL 2025-2026 DA HEINEKEN

No dia 10, aconteceu a primeira reunião de Data-Base do setor da Heineken, em Jacareí. Conforme já havia sido anunciado, o principal foco abordado no encontro foi a extinção da jornada 6x1 na fábrica. De acordo com o que foi discutido, essa questão precisa ser resolvida antes que possamos avançar para outros itens da pauta de reivindicações. O Sindicato deixou claro que a prioridade é solucionar essa questão, que se trata de um apelo coletivo dos trabalhadores. São eles quem têm sofrido com problemas como a falta de pessoal nas linhas de produção, lesões e doenças ocupacionais, além de um impacto negativo na qualidade de vida em suas relações familiares. Esses problemas não podem ser ignorados e exigem uma resposta imediata da empresa. Independentemente dos argumentos apresentados pela empresa, reiteramos que buscamos mudanças significati-



Sindicato levou para a reunião as reivindicações aprovadas em assembleia

vas e estamos dispostos a lutar para alcançar esse objetivo. Após tratar dos assuntos pertinentes à Data-Base, também discutimos algumas importantes questões internas que têm afetado os trabalhadores da unidade de Jacareí.

Uma nova reunião será agendada em breve para dar continuidade às discussões iniciadas e buscar soluções que atendam às demandas e resolvam os problemas apontados pelos trabalhadores. A luta continua!

## Vitória dos trabalhadores

# MAIOR PEF DA HISTÓRIA NA AMBEV DE JACAREÍ

Após quase dois meses de negociações, os trabalhadores e o Sindicato conquistaram a maior PLR/PEF da história na AmBev em Jacareí. A proposta prevê o pagamento de 3,5 salários, a serem depositados para os trabalhadores já no final de março. Em assembleias realizadas no dia 25 de fevereiro, em todos os turnos, os trabalhadores aprovaram a proposta apresentada por unanimidade.

### Sindicato mais forte

As conquistas são muitas: maior PLR/PEF da história da AmBev, PLR 2025 e 2026, com pagamento mínimo garantido de 0,5 salário, Campanha salarial 2025 e 2026, com aumento real e manutenção de todas as cláusulas sociais. Tudo isso é reflexo do crescimento no número de trabalhadores associados,



que entenderam a importância de fortalecer o Sindicato. Queremos crescer ainda mais e mostrar a nossa força e união, pois ainda

A temos muito para conquistar. Você que não é sócio, fique sócio. Vamos construir um futuro melhor. Juntos somos muito mais fortes!

## Surpresa negativa

# TRABALHADORES DA J.MACÊDO SE DECEPCIONAM COM PPR

Os trabalhadores da J Macêdo tiveram uma surpresa negativa e bastante amarga. A empresa antecipou o pagamento da segunda parcela do PPR, mas o valor pago ficou muito abaixo do que era esperado e deixou os trabalhadores insatisfeitos. A expectativa era a de atingir os 17%, o índice total do plano, o que foi alimentado pelos coordenadores de produção, que afirmaram que “os trabalhadores iriam se surpreender com os resultados deste ano”. Apesar de toda a propaganda, no entanto, atingiram apenas 16,3% da meta. Esses 0,7% levaram a uma perda de cerca de R\$ 800 para cada trabalhador, deixando-os revoltados. Mais uma vez o esforço dos trabalhadores não é reconhecido pela J.Macêdo!



## NOTAS:

# Trabalho escravo no Carnaval de Salvador: AmBev é responsabilizada

No Carnaval de Salvador de 2025, a Ambev e a Prefeitura da cidade foram responsabilizadas pela exploração de 303 vendedores ambulantes, que trabalhavam em condições análogas à escravidão. Durante a fiscalização, realizada entre os dias 19 de fevereiro e 4 de março, foi constatado que os ambulantes chegaram a enfrentar jornadas de até 20 horas por dia sem descanso, e com moradias e condições de higiene precárias. A Ambev foi responsabilizada por atuar como empregadora direta, pois controlava a comercialização e as condições de trabalho dos ambulantes e a Prefeitura de Salvador por falha na fiscalização.

# Jogador Luighi é vítima de racismo e retoma debate

No dia 6, o jogador do Palmeiras Luighi foi vítima de gestos racistas, como imitações de macaco, em jogo contra o time paraguaio Cerro Porteño pela Copa Libertadores sub-20. Sua reação ao fim do jogo foi corajosa e reacendeu o debate da luta contra o racismo no futebol. Ao ser questionado sobre o jogo, Luighi respondeu de forma emocionada. Afirmou que o jogo ficou em segundo plano, cobrou as autoridades, como a Conmebol e a CBF, e finalizou entre lágrimas: “o que fizeram comigo foi um crime”. A falta de medidas efetivas (a equipe pagou apenas uma multa de 50 mil dólares) da entidade máxima muito criticada. Basta de racismo!

# Bolsonaro vira réu por tentativa de golpe de estado

A Primeira Turma do STF tornou réus, no dia 26, o ex-presidente Jair Bolsonaro e os outros sete denunciados por tentativa de golpe de Estado. A decisão foi aprovada por cinco votos a zero para aceitar a denúncia realizada pela Procuradoria Geral da República. Em seus votos, os ministros ressaltaram a gravidade dos atos de violência realizados no dia 8 de janeiro de 2023. Agora, o tribunal iniciará a ação penal que poderá condenar ou absolver o ex-presidente e os demais acusados.

# SHOW DE PRÊMIOS GARANTIU DIVERSÃO E MUITOS PRÊMIOS PARA OS ASSOCIADOS DE JACAREÍ E REGIÃO

Douglas Dias

Os trabalhadores associados das fábricas de Jacareí, Guararema, Santa Branca e Igaratá tiveram um momento de diversão e muitos prêmios no dia 21. O Show de Prêmios promovido pelo nosso Sindicato foi um sucesso!

O evento, que contou com churrasco, refrigerante e chopp à vontade, teve a participação de 330 trabalhadores. Os presentes mostraram toda sua empolgação no karaokê com as músicas de maior sucesso e muitos associados ainda levaram prêmios. Foram 35 itens sorteados, incluindo duas TVs de 43”.

O prêmio máximo do evento foi uma bicicleta elétrica, cujo sorteio foi transmitido ao vivo pelo Instagram do Sindicato. Todos os sócios do Sindicato na

categoria concorreram ao sorteio. Ademir Inacio dos Santos, trabalhador da Panco foi contemplado, estava presente na festa e voltou motorizado para casa.

E para os trabalhadores das fábricas de São José dos Campos, Paraibuna e Litoral Norte fica o aviso: o evento voltado para vocês já está sendo preparado com carinho pelo Sindicato e vai acontecer no dia **8 de agosto**! Já anote na sua agenda! Fique ligado para participar, se divertir e concorrer a muitos prêmios.

**PRÓXIMO SHOW DE PRÊMIOS**  
(S.J.CAMPOS, PARAIBUNA E LITORAL NORTE)

**8 DE AGOSTO**  
**DE 2025**



## BOCA DO PEÃO

### J.MACÊDO

**Dois pesos, duas medidas**

Na J.Macêdo agora os trabalhadores têm que conviver com o supervisor que tem os seus escolhidos dentro da empresa. Para os preferidos tudo é permitido. O cara passa a mão na cabeça, faz de tudo para favorecê-los e sempre fica dos lado deles, já para os outros é pressão e cobrança o tempo todo. É assim que vai ser na empresa? Com dois pesos e duas medidas? Estamos de olho!

**Barrados na catraca**

Não dá para aceitar a conduta da J.Macêdo que tem sido frequente. Agora a empresa inventou de deixar o coordenador de produção esperando o trabalhador na entrada do turno, já na catraca de acesso, para ali mesmo barrar a sua entrada e anunciar a demissão. Isso é uma falta de respeito absurda! Não vamos tolerar essa atitude. É melhor resolverem isso!

**Pressão sem limites**

Ninguém aguenta mais a pressão absurda que a J.Macêdo tem feito sobre os trabalhadores. O tempo todo tem chefia em cima da galera, cobrando produção, exigindo agilidade e pressionando para que atuem acima dos seus limites, tudo para atender a sede de lucros e engordar os cofres da empresa. Vão esperar os trabalhadores se lesionarem? Acontecer uma tragédia na empresa? Mudem essa prática imediatamente!

### MARS BRASIL

**Relógio quebrado**

Na Mars Brasil, a Engenharia de Segurança comemora 1.000 dias sem acidentes. É um número expressivo e quem vê pensa que tudo vai às mil maravilhas na empresa em relação à saúde e segurança. O problema é que, enquanto isso, o chefe da manutenção trabalha mais de 20 horas seguidas dentro da empresa. Ou o cidadão é muito pelego ou deve estar com o relógio quebrado. Só pode ser brincadeira!

**PANCO**

**Convênio nas alturas**

Os trabalhadores da Panco não suportam mais o valor absurdo que a empresa tem cobrado pelo convênio médico fornecido. São quase R\$ 220 por dependente e, além disso, ainda é cobrada a famosa coparticipação nas consultas, exames e procedimentos. Muitos trabalhadores estão cancelando o convênio por não conseguirem mais pagar. Será que algum dia teremos uma gestão preocupada com o bem estar dos trabalhadores da Panco? Já passou da hora de melhorar esse convênio!

**Reconhecimento zero**

A Panco não se cansa de mostrar como não se importa com as trabalhadoras da empresa. No dia 8 de março, Dia Internacional de Luta da Mulher, a empresa não se preocupou em realizar nenhum tipo de ação para valorizar as mulheres. Apesar de representarem

65% do efetivo e darem a vida pela empresa todos os dias, não houve sequer uma homenagem. Nem mesmo o fato da maioria dos cargos de chefia serem ocupados por mulheres fez com que a empresa se preocupasse com isso. E o mais revoltante é que no dia 8, que foi um sábado, não houve produção por ser dia de limpeza na fábrica. Seria uma oportunidade de dar ao menos uma folga para reconhecer o empenho das mulheres, mas nem isso a empresa se propôs. Que papelão, Panco!

**AMBEV**

**Apagão total**

No dia 23 de fevereiro, houve um apagão total na fábrica da AmBev, em Jacareí, que durou quase 12 horas. Os trabalhadores do 2º e do 3º turno ficaram no escuro. Dois pontos causam muita preocupação nessa situação. O primeiro: onde fica o ponto de encontro dos trabalhadores para situações como essa? E o segundo: por que não há luminárias de emergência na maioria dos locais designados ou, as que existem, não funcionam? Ficam esses questionamentos para o pessoal da Segurança do Trabalho. Chequem e resolvam essa situação antes e uma tragédia aconteça!

**Fretados demorados**

Há muitas reclamações dos trabalhadores da AmBev em relação às más condições dos fretados e uma demora excessiva do tempo que passam dentro dos ônibus. Na Linha 25, Campos de



São José, têm trabalhadores que estão passando quase 2 horas no percurso para a fábrica! Já são 8 horas de trabalho, mais 4 horas no fretado, totalizando 12h à disposição da empresa. Qual o tempo que sobra para o trabalhador descansar, estudar, ter momentos de lazer e passar um tempo com a família? Já passou da hora de resolver isso, dona AmBev!

**HEINEKEN**

**Pesquisa “para holandês ver”**

Os gestores da Heineken têm obrigado os trabalhadores a responder a tal “pesquisa da felicidade” para avaliar bem a empresa. Mas o fato é que a tal pesquisa é só “para holandês ver”: felicidade na fábrica só se for pra chefia, que enche o bolso e fica bem confortável o dia todo no ar condicionado. Já para os trabalhadores o clima é infernal: pressão o tempo todo para produzir, trabalhando o tempo todo sob um calor infernal, e ainda tem que responder essa pesquisa para agradar a chefia. Ninguém aguenta mais isso! Chega dessa situação absurda!