

# TRABALHADORAS DEBATEM ORGANIZAÇÃO E LUTA EM EVENTO ESPECIAL DO DIA INTERNACIONAL DE LUTA DAS MULHERES

Pág. 2



# ASSEMBLEIA INICIA ELEIÇÕES DO SINDICATO PARA QUADRIÊNIO 2026-2030

Pág. 3





## Mulheres de Jacareí podem realizar mamografia gratuita

As mulheres de Jacareí poderão realizar mamografias gratuitas por meio das Carretas de Mamografia, que fazem parte do programa Mulheres de Peito. A iniciativa busca ampliar o acesso ao diagnóstico precoce do câncer de mama e incentivar a prevenção.

O atendimento é destinado a mulheres a partir de 35 anos (com solicitação médica) e a partir dos 50 anos (sem solicitação médica), desde que não tenham realizado o exame nos últimos 12 meses.

O serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com distribuição de até 50 senhas por dia, no estacionamento do Parque dos Eucaliptos.

## Brasil registra 15 estupros coletivos por dia no país

Recentes casos de estupro coletivo, como da adolescente de 17 anos no Rio de Janeiro, chocaram o país mas, segundo dados do Ministério da Saúde, são mais comuns do que se pensa.

Dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan) indicam que, de 2022 a 2025, foram registrados 22.800 casos de estupro coletivo no Brasil, ou seja, mais de 15 casos por dia.

Ainda segundo os dados, do total dessas agressões, 8,4 mil foram cometidas contra mulheres adultas e 14,4 mil contra crianças e adolescentes.

## Senado aprova uso de tornozeleira por agressores

O Senado Federal aprovou, no dia 11, o projeto que cria um sistema para monitorar agressores que usam tornozeleira eletrônica com uso de Inteligência Artificial.

Segundo a proposta, a vítima será alertada pelo celular, assim como a polícia, caso o agressor descumpra a medida protetiva e se aproxime do perímetro onde ela está.

O projeto segue para a Câmara. Se aprovado, pode reduzir os casos de feminicídio no país.

## Dia Internacional de Luta das Mulheres

# MULHERES DEBATEM SITUAÇÃO ATUAL, ORGANIZAÇÃO E LUTA EM EVENTO ESPECIAL

Douglas Dias

Um evento especial realizado no dia 7, pelo nosso Sindicato, reuniu dezenas de mulheres para debater a situação das mulheres na sociedade atual, trocar conhecimentos e experiências e promover a organização, a unidade e a luta por direitos iguais.

A atividade contou com a participação da codeputada estadual Sirlene Maciel, da Bancada Feminista do PSOL na Assembleia Legislativa de São Paulo, que destacou a importância da organização política das mulheres e da luta coletiva por igualdade.

A conselheira da mulher em Jacareí, Sara Cristina, também palestrou sobre a relevância da participação feminina e da defesa dos direitos das mulheres.

Em seguida, a advogada especializada em direito imobiliário, Emanuelle Coltrin, orientou as presentes sobre as leis de proteção às mulheres e explicou como acessar os mecanismos de defesa e apoio.

Finalizando as palestras, a promotora legal popular, Tatiana Martino, compartilhou informações sobre acolhimento e conscientização sobre os direitos das mulheres.

O evento contou ainda com o sorteio de prêmios, um café especial para as mulheres e apresentações culturais.

Foi um importante momento para reforçar a organização e a luta das mulheres em um momento em que enfrentamos um aumento nos feminicídios e na violência contra as mulheres. Nosso Sindicato seguirá na luta em defesa das mulheres e seus direitos!



Evento trouxe informações importantes para as mulheres da categoria

## CONHEÇA A HISTÓRIA DO 8 DE MARÇO

O Dia Internacional da Mulher tem raízes na luta das operárias. Nasceu das greves, da organização sindical e da resistência de trabalhadoras que enfrentavam jornadas exaustivas, baixos salários, assédio e condições insalubres nas fábricas.

Com a industrialização, milhares de mulheres passaram a ocupar postos principalmente na indústria têxtil, trabalhando até 14 horas por dia, muitas vezes conciliando o trabalho com as responsabilidades domésticas. Recebiam salários inferiores aos dos homens e tinham seus direitos constantemente negados.

Em 1910, durante o II Congresso Internacional de Mulheres Socia-

listas, realizado em Copenhague, a militante alemã Clara Zetkin propôs a criação de um Dia Internacional da Mulher para fortalecer a organização política das trabalhadoras e dar visibilidade às suas reivindicações.

Poucos anos depois, em 8 de março de 1917, operárias do setor têxtil na Rússia entraram em greve exigindo pão, paz e melhores condições de trabalho. A mobilização das mulheres foi decisiva para os acontecimentos da Revolução Russa.

O 8 de Março é um marco da organização das mulheres operárias. Representa a luta por jornada justa, salário digno, direitos trabalhistas e igualdade dentro e fora das fábricas.



*“Vivemos uma epidemia de feminicídios e precisamos lutar diariamente pelo nosso direito a uma vida plena.”*

**Sirlene Maciel, codeputada estadual PSOL/SP**



*“O feminismo luta pela igualdade de direitos entre homens e mulheres, só assim a sociedade avança.”*

**Sara Cristina, conselheira da mulher de Jacareí**



*“O direito imobiliário protege as mulheres para que não sofram violência patrimonial e garantam seus direitos.”*

**Emanuelle Coltrin, advogada Dir. Imobiliário**



*“As mulheres precisam conhecer seus direitos. Quanto mais informação se tem, mais protegida se fica.”*

**Tatiana Martino, promotora legal popular**

## Licença-maternidade

# MAIS DE 380 MIL SÃO DEMITIDAS APÓS LICENÇA

Divulgação/Prefeitura de Rio Preto

Dados do sistema eSocial apontam que mais de 380 mil mulheres foram demitidas, nos últimos cinco anos, após retornarem de licença-maternidade.

A legislação brasileira garante estabilidade no emprego desde a descoberta da gravidez até cinco meses após o parto, no entanto, milhares de mulheres são demitidas por ano após esse período.

Os casos de demissões durante o período de estabilidade também são frequentes, mas não há dados consolidados uma vez que esses casos só são registrados após denúncia.



**A categoria é quem decide!**

# ASSEMBLEIA INICIA ELEIÇÕES DO SINDICATO PARA MANDATO 2026-2030

Douglas Dias

Uma Assembleia Geral realizada no dia 13, com grande participação dos trabalhadores da categoria, aprovou o regimento e definiu a Comissão Eleitoral e que conduzirá a escolha da diretoria do Sindicato no próximo período.

Os sócios lotaram a subsede de Jacareí e elegeram por unanimidade os membros da comissão, que ficou com a seguinte formação: José Carlos de Souza, Wellington Cabral e Renato Bento Luiz, o Renatão.

Essa comissão terá como tarefa conduzir todo o processo eleitoral que definirá a diretoria e o Conselho Fiscal da entidade no quadriênio 2026-2030. Para isso, deverão garantir a democracia e a lisura do pleito.

As eleições acontecerão nos dias 21 e 22 de maio. Mais informações serão divulgadas nos próximos jornais da categoria.

“Os trabalhadores se mobilizaram e participaram em peso desse momento importante para definir os rumos do nosso Sindicato. Aqui, o trabalhador é quem manda”, afirmou o diretor do Sindicato Luciano Antônio da Silva.



“Acompanhamos esse Sindicato há muitos anos e as eleições sempre são democráticas, com condições para que todos participem. A Federação parabeniza essa direção.”



**Paulo Viana,**  
presidente da FITIASP

“A CUT Regional saúda esse Sindicato, que retornou à nossa central, sempre esteve na luta em defesa dos trabalhadores, e se pauta pela democracia operária.”



**Marcelo Reis,**  
coordenador da CUT Vale do Paraíba

## NOTAS:

### 24% dos brasileiros já saiu de casa por evento climático

Um em cada quatro brasileiros (24%) já precisou sair de casa temporariamente por causa de eventos climáticos extremos, como enchentes, deslizamentos, incêndios ou ondas de calor. É o que aponta uma pesquisa da Ipsos para o Instituto Talanoa divulgada no dia 16, Dia Nacional de Conscientização sobre as Mudanças Climáticas.

Nos últimos 12 meses, os impactos climáticos mais citados pelos entrevistados foram ondas de calor extremo (48%), falta de energia elétrica (42%) e tempestades fortes (35%), seguidos por escassez de água (26%), doenças transmitidas por mosquitos (23%) e enchentes (21%).

### Fim da escala 6x1 é apoiado por 71% dos brasileiros

O fim da escala 6x1 é apoiado por 71% da população brasileira, segundo pesquisa divulgada pelo Datafolha no dia 15.

Segundo a economista Marilane Teixeira, pesquisadora do Cesit, do Instituto de Economia da Unicamp, a redução da jornada de 44 para 36 horas semanais poderá criar até 4,5 milhões de empregos e aumentar a produtividade em cerca de 4%, derubando os principais argumentos usados pelos críticos da proposta.

A pesquisa mostra que aproximadamente 21 milhões de trabalhadores do país cumprem jornada superior às 44 horas semanais previstas na CLT. Além disso, 76,3% das pessoas ocupadas têm jornadas superiores a 40 horas semanais.

### Jacareí discute Tarifa Zero no transporte

A Câmara Municipal de Jacareí realizará, no dia 27, às 18h, uma audiência pública para discutir a implantação da Tarifa Zero no transporte coletivo da cidade.

A proposta da Tarifa Zero defende que o transporte público não deve ser tratado como mercadoria, mas como um serviço essencial à população. A medida busca garantir que trabalhadores, estudantes e pessoas em situação de vulnerabilidade possam circular pela cidade com dignidade, sem que o custo limite seus deslocamentos.

## CONHEÇA OS MEMBROS DA COMISSÃO ELEITORAL



**José Carlos de Souza**  
Diretor do Sindicato dos Condutores do Vale do Paraíba e Região

**Renato Bento Luiz “Renatão”**  
Ex-diretor do Sindicato dos Metalúrgicos de São José dos Campos e Região

**Wellington Luiz Cabral**  
Diretor do Sindicato dos Químicos de São José dos Campos e Região

## Saúde do trabalhador

### ACIDENTE DEIXA DOIS MORTOS EM AMBEV DO RIO

Um trabalhador e um bombeiro civil morreram, no dia 18, em um acidente na unidade da Ambev, em Cachoeiras de Macacu, no estado do Rio de Janeiro.

Segundo a perícia, o bombeiro civil Maxoel Fonseca Vidipo, de 41 anos, e o trabalhador Fábio Vargas Silva, de 36 anos, morreram por intoxicação por dióxido de carbono. Outros três trabalhadores também inalaram o gás, foram levados ao hospital com suspeita de intoxicação, mas foram liberados.

Nosso Sindicato presta solidariedade aos familiares das vítimas.



# SAIBA MAIS SOBRE A PAUSA DE RECUPERAÇÃO TÉRMICA



### Pausa de Recuperação Térmica

Quem trabalha no Frio ou no Calor tem direito ao Adicional de Insalubridade. Mas para além deste adicional o trabalhador também tem direito às pausas de recuperação térmica. Isto significa que se a pessoa trabalha dentro de uma câmara fria, a cada uma hora e quarenta minutos (1h40min) o

trabalhador terá o direito a descansar por 20 minutos em local com temperatura adequada. Mas caso não tenha tido estas pausas de recuperação, então a empresa será obrigada a pagar o tempo destas pausas como horas extras. Isto significa que, se a pessoa trabalhar 6 horas por dia, em uma câmara fria, terá direito a uma hora extra por dia. A mesma lógica poderá ocorrer quando o

trabalho ocorre em ambiente com calor excessivo. No caso do calor as pausas podem depender da intensidade do trabalho e de uma perícia técnica.

Caso tenha qualquer denúncia de empresa que não respeita estas pausas de recuperação térmica, procure o Sindicato. Sua denúncia será encaminhada aos escritórios Parahyba FT Advocacia Associada e Cezar Britto Advocacia.

## BOCA DO PEÃO

### MARS BRASIL

#### Difícil de engolir

Na Mars Brasil foi feita uma mudança de restaurante que, em vez de melhorar, só piorou a situação. Até comida estragada já foi servida! Já foram feitas várias reclamações, a situação melhora por uns dias, mas depois piora novamente. É inaceitável o trabalhador passar por essa situação. Vamos ter de procurar os meios legais para resolver de vez?

### J.MACÊDO

#### Constrangimento sem fim

Na J.Macêdo a chefia não se cansa de causar constrangimento e coagir os trabalhadores. Ao tirarem dúvidas ou pedirem qualquer apoio são constrangidos a tal ponto que têm até medo de relatar problemas ou dificuldades à chefia. Cadê a educação?

#### Pura ilusão

Os trabalhadores mais antigos da J.Macêdo estão desanimados com a total falta de reconhecimento e escassez de pessoal. Mesmo quando contratam, a desilusão com o cenário na empresa é tão grande que nem permanecem. Está na hora de reconhecer o trabalhador!

#### BBB J.Macêdo

A J.Macêdo está parecendo um Big Brother, com câmeras para todo lado. O trabalhador é vigiado a todo instante, até para comer. Só falta colocar câmeras nos banheiros. Chega dessa perseguição aos trabalhadores!

#### Conquista do trabalhador

No dia 11 foi pago o valor total do plano de PPR 2025, graças à força dos trabalhadores, que participaram da assembleia e apoiaram o Sindi-

cato nas negociações. Esse apoio nas negociações resultou em importantes alterações nas faixas de metas, como a redução de 17% para 15% do EBITDA, o que garantiu o pagamento da totalidade do plano. Mais uma vitória que só foi possível com trabalhadores e Sindicato atuando juntos!

### PANCO

#### Problema de memória

A Panco finge esquecer os acordos realizados com o Sindicato. Ficou definido que para a campanha de Panetone deste ano os trabalhadores seriam contratados por tempo determinado pela Panco, sem a utilização de empresas terceirizadas. Agora recebemos denúncias de que as contratações estão sendo realizadas através da AMA. E aí, dona Panco?

#### Rango regulado

No dia 4 tivemos uma reunião com a Panco e tratamos da questão do restaurante. Tivemos de ouvir que está tudo normal e este é o melhor restaurante de todas as unidades. Imagine o pior! A comida é sempre regulada, falta sobremesa. E para piorar a direção ainda apresenta uma planilha para mostrar que “a aprovação é de 100%”. Que piada! Já passou da hora de melhorar o rango!

### HEINEKEN

#### Descaso com a segurança

Nos últimos dias, a Heineken enfrentou dois acidentes graves, evidenciando a precariedade nas linhas de produção, a pressão excessiva da chefia e a falta de pessoal. O Sindicato tem denunciado repetidamente essa realidade, exigindo que a empresa contrate para garantir a saúde e segurança no ambiente de trabalho, mas, em vez de contratar, houve cerca de 30 demissões na unidade. Um descaso com a saúde e segurança. O Sindicato exige uma solução imediata!

#### Celular corporativo

A chefia do ADM do setor de Processo (Fabricação) fica até às 18h e, após esse horário, ninguém supervisiona. O curioso é que pressionam os operadores a ligar para eles para informar se “algo fora do normal” acontecer até a chegada do próximo turno. A Heineken não fornece celular corporativo aos trabalhadores. Se a chefia quer saber dos fatos, que fique até a troca do próximo turno!

#### Demissões e perseguição

Desde o início do ano, a Heineken vem demitindo vários trabalhadores de forma incoerente, mesmo com a falta de pessoal nas linhas de produção. Muitos foram desligados por perseguição, e os que ficaram são forçados a operar em múltiplas linhas sob a mesma pressão. A falta de gestão é tremenda e o bom senso passa longe: trabalhadores do processo operam no limite, sem pessoal sequer para revezar nas refeições.

### AMBEV

#### Problema na rede de água

Em fevereiro, recebemos diversas denúncias dos trabalhadores sobre a qualidade da água potável, apresentando coloração e viscosidade inadequadas nos lavatórios e bebedouros da AmBev. O Sindicato imediatamente questionou a gerência, que reconheceu o problema e informou que já havia sido solucionado. Assim, encaminhamos um ofício para cobrar mais explicações sobre o ocorrido e as medidas tomadas para garantir a saúde e segurança dos trabalhadores e evitar a recorrência do problema.

#### Reincidente

Há uma supervisora da RGB que vem tratando muito mal os trabalhadores, sejam eles próprios ou terceirizados. Ela não demonstra jeito nem paciência para conversar com os trabalhadores, seja para chamar a atenção ou até mes-



mo para fazer uma simples cobrança. Essa situação já foi comunicada anteriormente, e ela já foi orientada a melhorar sua conduta com os trabalhadores. No entanto, nada mudou até o momento. Estamos atentos e bastante insatisfeitos com essa postura. Esse tipo de comportamento não pode continuar. Essa situação precisa mudar e rápido!

#### Elevador da vergonha

Já não é de hoje que o Sindicato vem recebendo reclamações sobre o elevador da Brassagem, e já cobramos a Ambev sobre o funcionamento desse elevador, que está sempre quebrado. Em razão disso, os trabalhadores têm sido obrigados a subir e descer as escadas carregando peso nas costas, o que aumenta o risco de quedas e lesões. Já passou da hora de arrumarem esse elevador de uma vez por todas. Estamos de olho!

#### Convênio médico de mal a pior

Os trabalhadores da Ambev, usuários do convênio Sul América Vita, estão cada vez mais insatisfeitos. Muitos consultórios, clínicas e laboratórios de exames deixaram de atender esse convênio, causando transtornos e insegurança aos trabalhadores. Essa insatisfação é geral entre os trabalhadores e seus familiares. Esperamos que a Ambev procure com urgência uma solução para essa péssima situação.